Centre Natha Yoga France

infonathayogafrance@gmail.com
Secrétariat + 33 (0) 648 47 57 10
3 rue du Parc 95300 ENNERY

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h - 10h30 Valérie	10h - 11h30 Valérie Femmes Enceintes	9h - 10h30 Pierre		9h - 10h30 Dominique / Débutants		9h - 10h30 Alexandra
						10h30 - 10h45 Méditation
	12h15 - 13h15 Valérie			12h15 - 13h15 Gérard		
		18h30 - 19h45 Pierre / Enfants	18h - 19h30 Pierre			
				19h - 20h30 Gérard Yoga Nidra		
20h - 21h30 Valérie		20h - 21h30 Pierre	20h - 21h30 Valérie			
21h30 - 21h45 Méditation		21H30 - 21h45 Méditation	21h30 - 21h45 Méditation			

I N S T R U C T E U R S

Valérie 06 71 99 71 01 Pierre 06 51 16 60 96 Gérard 06 16 04 69 81 Dominique 06 21 49 01 22 Alexandra 06 67 95 94 93